

Individu - individualité – individuation

vendredi 17 juillet 2009

Extraits du livre
"Types psychologiques" de Carl G. Jung - Dernier chapitre:

Définitions

INDIVIDU

L'individu est l'être pris à part; l'individu psychologique est caractérisé par sa psychologie singulière et, jusqu'à un certain point, unique en son genre. L'originalité de la psyché individuelle se reconnaît moins à ses éléments qu'à ses productions complexes. L'individu, l'individualité psychologique, existe inconsciemment a priori; elle n'existe consciemment que dans la mesure où le sujet a conscience de son originalité, c'est-à-dire de ce qui le distingue d'autrui. L'individualité psychique est une donnée corrélative de l'individualité physique; mais, comme je l'ai déjà dit, elle est tout d'abord inconsciente. Un processus conscient de différenciation, l'individuation, est nécessaire pour rendre consciente l'individualité, autrement dit, pour la faire ressortir de l'identité à l'objet. L'identité à l'objet équivaut pour l'individualité à l'inconscience; or tant qu'elle est inconsciente, il n'y a point d'individu psychologique mais une simple psychologie collective du conscient. L'individualité inconsciente est alors identique à l'objet, elle est projetée sur lui; par suite, l'objet a une valeur exagérée et son influence déterminante est trop puissante.

(J'ajouterais que ce processus d'individuation est un processus naturel, et je pense que pour certaines personnes cette conscience d'eux-mêmes est innée; je pense notamment aux enfants Indigo. Michelle)

INDIVIDUALITÉ

C'est l'originalité et la particularité de l'individu sous tous les rapports psychologiques. Est individuel tout ce qui n'est point collectif, ce qui n'appartient qu'à un seul et non à un groupe. On ne saurait parler de l'individualité des éléments psychologiques, mais seulement de celle de leur groupement, ou d'une combinaison d'éléments originale et unique en son genre.

INDIVIDUATION

Le concept d'individuation est particulièrement important en psychologie analytique. Généralement parlant, c'est le processus de formation et de particularisation de l'individu ; plus spécialement de l'individu psychologique comme être distinct de l'ensemble, de la psychologie collective. L'individuation est donc un processus de différenciation qui a pour but de développer la personnalité individuelle. Cette individuation est une nécessité naturelle, puisque l'entraver par des réglementations rigides ou même exclusives, selon des normes collectives, porterait un grave préjudice à

l'activité vitale de l'individu. Or l'individualité est déjà donnée physiquement et physiologiquement ; de là découle son expression psychologique correspondante ; entraver son développement équivaut à estropier artificiellement le sujet. Or un groupe social composé d'unités estropiées ne pourrait être une institution sainte ni viable ; seule la société qui peut à la fois conserver sa cohésion intime, ses valeurs collectives et accorder à l'individu la plus grande liberté possible peut espérer une vitalité durable ; l'individu n'est pas seulement unité, son existence même présuppose des rapports collectifs ; aussi le processus d'individuation ne mène-t-il pas à l'isolement, mais à une cohésion collective plus intensive et plus universelle.

Le processus psychologique d'individuation est étroitement lié à la fonction dite transcendante qui détermine les lignes individuelles de développement que l'on ne saurait atteindre par la seule voie des normes collectives...

L'individuation est toujours plus ou moins en opposition avec la norme collective, puisqu'elle est séparation et différenciation de l'ensemble, formation de l'originalité, non d'une originalité recherchée, mais de celle qui est donnée à priori dans la disposition du sujet. Cependant son opposition à la norme collective n'est qu'apparente : à y regarder de plus près, on remarque que le point de vue individuel n'est pas opposé à la norme collective ; il a simplement une autre orientation. D'ailleurs, une voie individuelle ne peut à vrai dire jamais s'opposer à la norme collective ; seule une autre norme pourrait le faire. Or une voie individuelle n'est jamais une norme ; celle-ci est toujours le résultat de l'ensemble des voies